



Shoppen

De grote stad Murcia bestaat uit levendige pleinen en smalle, schaduwrijke straten: perfect om te winkelen. Langs de grote weg bij San Javier staat Dos Mares, de grootste shoppingmall in de regio.



Eten

Natuurlijk eet je tapas in een van de drukke barretjes, bijvoorbeeld op het populaire Plaza de la Flores midden in de stad. De vangst van vissers eet je het leukst in het haven-tje van Cabo de Palos. De regionale favoriet is *matrimonio* ('huwelijk'): een *marinera* ('zeevrouw', ansjovis in azijn) op een *bogue-ronne* ('zeeman', normale ansjovis).

Logeren

Een hotel met spa is een luxe die je jezelf niet hoeft te ontzeggen. Vertoef een paar dagen in badjas in kuuroordorp Balne-

ario de Archena, pal op de thermale bronnen, vanaf 70 euro voor tweepersoonskamer. [balneario dearchena.com](http://balneario.dearchena.com) Of kies voor kleinere hotels in hotel Mangalan op La Manga (vanaf 64 euro), met uitzicht op twee zeeën. Of het Thalasia Hotel aan de modderpoel (vanaf 75 euro). Wie écht wil uitpakken, boekt een kamer in La Manga Club, drie keer groter dan Monaco en drie keer verkozen tot beste golfresort van Europa. Vanaf 120 euro. lamangaclub.com

Vervoer

Ryanair vliegt op woensdag en zondag vanaf Eindhoven naar Murcia (retour vanaf 52 euro, maar reken op het tweevoudige). Om de regio Murcia te kunnen verkennen is een huurauto onmisbaar.

Modderen in Murcia

Murcia heeft alles wat andere Spaanse steden door massatoerisme kwijtraakten. Zelfs nog wat extra's: natuurlijke wellness.

Tekst en foto's: Jitske-Sophie Venema

nu De wondermodder in de regio Murcia warmt op



De Romeinen badden duizenden jaren geleden al in de wondermodder van Mar Menor, dus onontdekt is het niet. Het is eerder goed geheim gehouden.

Terwijl de meeste toeris-

ten hutje mutje liggen aan de Costa Blanca, blijft zowel de stad als de regio Murcia authentiek en weldadig. Vanuit de bergen zie je dat de Middellandse Zee wordt doorkliefd door de landstrook La Manga.

Het water en de modder van de binnenzee Mar Menor zitten daardoor vol mineralen. Spanjaarden dompelen zichzelf het liefst onder in de modderpoel van San Pedro del Pinatar. murciaturistica.es



ook leuk

1. Romeins theater [teatoromano cartagena.org](http://teatoromano.cartagena.org)

Stel je voor: bij werkzaamheden in de straat ontdekken archeologen dat jouw huis op een Romeins theater staat. Het gebeurde inwoners van de stad Cartagena in 1988. De huizen werden gesloopt, het theater uitgegraven en sinds 2006 is het te bezoeken.



2. Wijn in Bullas bullas.es

In het nabijgelegen dorpje Bullas draait alles om wijn. Leer hoe wijn wordt gemaakt in het wijnmuseum en struin langs de eindeloze wijngaarden. Daarna zoek je de schaduw op bij een bodega, waar de glazen meteen worden gevuld.

3. Strand murciaturistica.es

Van cultuur snuiven krijg je het warm! Gelukkig heeft Murcia prachtige stranden. Binnenzee Mar Menor is ondiep en rustig, waardoor het strand veilig is voor kinderen. De bergen zorgen voor indrukwekkende kliffen langs de Middellandse zee.